

Speiseplan vom 06.11. - 10.11.2017

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 06.11.2017

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Putencurrygeschnetzeltes (D) mit Reis
- Vegetarier:** Ananas-Broccholi-Pfanne mit Reis
- Nachspeise:** Frische Bananen

Dienstag, 07.11.2017

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Apfelstrudel (Aa,B,D,H) mit Vanillesoße (D)
- Nachspeise:** Löffelbiscuits (Aa,B)

Mittwoch, 08.11.2017

- Vorspeise:** Nudelsuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Hähnchen-Knusperschnitzel (Aa,B,D)
mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Blumenkohl-Käse-Medaillon (Aa,D) mit Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Cornflakes (Aa)

Donnerstag, 09.11.2017

- Vorspeise:** Eierflockensuppe (B)
- Hauptspeise:** Maccaroni mit Käsesoße (D)
- Nachspeise:** Buttermilchdessert Limette (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 13.11. - 17.11.2017

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 13.11.2017

Nudelparty!!!

Ihr dürft selber aussuchen:

*4 verschiedene Nudelsorten
4 verschiedene Soßen
Parmesan, Olivenöl, Kräuter*

Nachspeise: Äpfel

Dienstag, 14.11.2017

Vorspeise: Nudelsuppe in Gemüsebrühe (Aa,B)

Hauptspeise: Backfischnuggets (Aa) mit Kartoffelsalat

Vegetarier: Gemüsefrikadellen (Aa,B) mit Kartoffelsalat

Nachspeise: Kekse (Aa,B,D)

Mittwoch, 15.11.2017

Vorspeise: Gemüsecremesuppe (D)

Hauptspeise: Dicke Bratwurst (Schwein oder Pute)
mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D), dazu Senf (E)

Vegetarier: Sojawürstl mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D),
dazu Senf (E)

Nachspeise: Hausgemachter Erdbeerjoghurt (D)

Donnerstag, 16.11.2017

Vorspeise: Tomatensuppe

Hauptspeise: Gemüse-Schupfnudelpfanne (Aa,B,D)

Nachspeise: Quarkspeise (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Spruch der Woche:
„Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks“

Speiseplan vom 20.11. - 24.11.2017

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 20.11.2017

- Vorspeise:** Karottensuppe
- Hauptspeise:** Rinderrahmgulasch mit Gemüseeinlage,
dazu Spiralnudeln (Aa,B)
- Vegetarier:** *Spiralnudeln (Aa,B) mit Gemüsesoße*
- Nachspeise:** Mandarinen

Dienstag, 21.11.2017

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse (D),
dazu Gemüsesoße(D) und Reis
- Nachspeise:** Hausgemachter Bananenshake (D)

Mittwoch, 22.11.2017 (Buß- und Betttag)

Donnerstag, 23.11.2017

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Geflügelhackbällchen mit Gemüsesoße und Kroketten
- Vegetarier:** *Kroketten mit Gemüsesoße und Broccoli-Nuß-Ecke (Aa,B)*
- Nachspeise:** Hausgemachter Mandarinenquark (D)

Spruch der Woche:

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 27.11. - 01.12.2017

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 27.11.2017

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Chickenburger zum Selberbauen mit
Grünem Salat, Tomaten und Gurken
- Vegetarier:** Gemüseburger zum Selberbauen mit
Grünem Salat, Tomaten und Gurken
- Nachspeise:** Frisches Obst

Dienstag, 28.11.2017

- Vorspeise:** Nudelsuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Spinat-Gnocchi mit Tomatensoße, dazu Rote Beete Salat
- Nachspeise:** Schokokuchen (Aa,B,D,H)

Mittwoch, 29.11.2017

- Vorspeise:** Zwiebelsuppe
- Hauptspeise:** Ungarisches Gulasch (Schwein oder Rind), dazu Nudeln (Aa,B)
- Vegetarier:** Nudeln (Aa,B) mit Zigeunersoße
- Nachspeise:** Birnen

Donnerstag, 30.11.2017

- Vorspeise:** Pastinakensuppe (D)
- Hauptspeise:** Fischstäbchen mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Blumenkohl im Backteig (Aa) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Stracciatellajoghurt (D,H)

Spruch der Woche:

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 04.12. - 08.12.2017

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 04.12.2017

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
Hauptspeise: Putenrahmgeschnetztes (D) mit Vollkornnudeln (Aa)
Vegetarier: Vollkornnudeln mit Erbsen-Karotten-Soße (D)
Nachspeise: Frische Mandarinen

Dienstag, 05.12.2017

Veggie Day!!!
Ihr dürft selber aussuchen:

*4 verschiedene Veggie Hauptgerichte
verschiedene Beilagen
leckere Gemüseideen*

- Nachspeise:** Hausgemachtes Himbeerjoghurt (D)

Mittwoch, 06.12.2017

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
Hauptspeise: Bratapfel (Aa) mit Vanillesoße (D)
Nachspeise: Frisches Obst

Donnerstag, 07.12.2017

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
Hauptspeise: Hähnchengyros mit Fladenbrot (Aa),
dazu hausgemachtes Zaziki (D) und Krautsalat
Vegetarier: Vegetarisches Gyros mit Fladenbrot (Aa),
dazu hausgemachtes Zaziki (D) und Krautsalat
Nachspeise: Müsliriegel (Aa,H)

Spruch der Woche:

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 11.12. - 15.12.2017

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 11.12.2017

- Vorspeise:** Gemüsebrühe mit Karottenstreifen
- Hauptspeise:** Pennenudeln (Aa,B) mit Lachs-Sahne-Soße (C,D)
- Vegetarier:** Pennenudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Bananen

Dienstag, 12.12.2017

- Vorspeise:** Grießnockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Hähnchenschenkel mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Gemüsepfanne (Aa,B) mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Milchreis (D)

Mittwoch, 13.12.2017

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Pizza Margarita (Aa,B,D,G),
dazu grüner Salat mit Joghurtdressing (D)
- Nachspeise:** Lebkuchen (Aa,B,D,H)

Donnerstag, 14.12.2017

- Vorspeise:** Brätspätzlesuppe
- Hauptspeise:** Rinderrahmbraten (D) mit Knödel und Rotkohlsalat
- Vegetarier:** Vegetarische Kohlroulade (Aa,B) mit Knödel und Rotkohlsalat
- Nachspeise:** Mandarinen

Spruch der Woche:

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

Speiseplan vom 18.12. - 22.12.2017

Täglich frisches Salatbuffet!

Montag, 18.12.2017

- Vorspeise:** Karottensuppe
- Hauptspeise:** Maccaroniauflauf mit (Puten-) Schinken und Käse (Aa,B,D,2,6)
- Vegetarier:** Maccaroniauflauf mit Karotten und Käse (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Frische Äpfel

Dienstag, 19.12.2017

- Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Kaiserschmarrn (Aa,B,D) mit Apfelmus
- Nachspeise:** Frischer Obstsalat

Mittwoch, 20.12.2017

- Vorspeise:** Kräutersuppe (D)
- Hauptspeise:** Kalbsrahmgeschnetzeltes (D) mit Spätzle (Aa,B,D)
- Vegetarier:** Käsespätzle (Aa,B,D,6)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Löffelbiscuit (Aa,B)

Donnerstag, 21.12.2017

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Gnocchi (B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Hausgemachter Erdbeershake (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse