

Spruch der Woche:  
„Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden“ (Mark Twain)

# Speiseplan vom 19.06. - 23.06.2017

Täglich frischer Salat!

## Montag, 19.06.2017

- Vorspeise:** Nudelsuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Gebackener Camembert (Aa,D) mit Preiselbeeren und Toast
- Nachspeise:** Wassermelone

## Dienstag, 20.06.2017

- Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Bunte Nudeln (Aa,B) mit Tomatensoße
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Vollkornkeks (Aa,B,D,H)

## Mittwoch, 21.06.2017

- Vorspeise:** Sternchensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Mini-Geflügel-Frikadellen (Aa,B) mit Gemüserahmsoße (D),  
dazu Kartoffeln
- Vegetarier:** Gemüsenuggets (Aa,B) mit Gemüserahmsoße (D),  
dazu Kartoffeln
- Nachspeise:** Karotten-Walnuss-Kuchen (Aa,B,D,H)

## Donnerstag, 22.06.2017

- Vorspeise:** Flädlesuppe (Aa,B,D)
- Hauptspeise:** Backfischecken (Aa,B,C) mit hausgemachtem Kartoffelpüree (D)
- Vegetarier:** Blumenkohlmedaillons (Aa,D) mit hausgem. Kartoffelpüree (D)
- Nachspeise:** Erdbeershake (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 26.06. - 30.06.2017

Täglich frischer Salat!

## Montag, 26.06.2017

**Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)

**Hauptspeise:** Käsespätzle (Aa,B,D,6)

**Nachspeise:** Nektarinen

## Dienstag, 27.06.2017

**Vorspeise:** Broccolicremesuppe (D)

**Hauptspeise:** Topfenstrudel (Aa,B,D) mit Vanillesoße (D)

**Nachspeise:** Frischer Obstsalat

## Mittwoch, 28.06.2017

**Vorspeise:** Gemüsecremesuppe (D)

**Hauptspeise:** Maccaroni (Aa,B) mit Schinken-Sahne-Soße (D,6)

*Vegetarier:* Maccaroni (Aa,B) mit Käsesoße (D)

**Nachspeise:** Rote Grütze

## Donnerstag, 29.06.2017

**Vorspeise:** Zwiebelsuppe

**Hauptspeise:** Putenrahmgescnnetztes (D) mit Reis

*Vegetarier:* Sojageschnetztes (D) mit Reis

**Nachspeise:** Hausgemachtes Kirschjoghurt (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfrüchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnüsse, Hc=Haselnüsse

# Speiseplan vom 03.07. - 07.07.2017

Täglich frischer Salat!

## Montag, 03.07.2017

- Vorspeise:** Grienockerlsuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Fischburger (Aa,C) zum Selberbauen mit  
Grnem Salat, Tomaten und Gurken
- Vegetarier:** Gemuseburger (Aa) zum Selberbauen mit  
Grnem Salat, Tomaten und Gurken
- Nachspeise:** Bananen

## Dienstag, 04.07.2017

- Vorspeise:** Lauchcremesuppe (D)
- Hauptspeise:** Spaghetti Bolognese (Aa,B),  
dazu Parmesan
- Vegetarier:** Spaghetti mit Gorgonzolasoe (D)
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Loffelbiscuit (Aa)

## Mittwoch, 05.07.2017

- Vorspeise:** Buchstabensuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Gefullte Kartoffeltaschen mit Frischkase (Aa,D,6,  
dazu Reis und Krautersoe (D)
- Nachspeise:** Musliriegel (Aa,H)

## Donnerstag, 06.07.2017

- Vorspeise:** Eierflockensuppe (B)
- Hauptspeise:** Puten-Cordonbleu (Aa,B,D,2,6) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** Sellerieschnitzel mit Kartoffelsalat
- Nachspeise:** Milchreis (D) mit Zimtucker

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfruchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnusse, Hc=Haselnusse

Spruch der Woche:  
„Beim Trinken und Essen wird der Kummer vergessen“

# Speiseplan vom 10.07. - 14.07.2017

Täglich frischer Salat!

## Montag, 10.07.2017

- Vorspeise:** Blumenkohlcremesuppe (D)  
**Hauptspeise:** Hörnchennudeln (Aa, B) mit Tomaten-Mozzarella-Soe (D)  
**Nachspeise:** Äpfel

## Dienstag, 11.07.2017

- Vorspeise:** Bratspatzlesuppe  
**Hauptspeise:** Bifteki (Aa,D) mit Reis und Krautersoe (D)  
**Vegetarier:** Gebackener Fetakäse (Aa,D) mit Reis und Krautersoe (D)  
**Nachspeise:** Hausgemachtes Erdbeerjoghurt (D)

## Mittwoch, 12.07.2017

- Vorspeise:** Grienockerlsuppe (Aa)  
**Hauptspeise:** Kirsch-Germknödel (Aa,B,D) mit Vanillesoe (D)  
**Nachspeise:** Frischer Obstsalat

## Donnerstag, 13.07.2017

- Vorspeise:** Maultaschensuppe (Aa,B)  
**Hauptspeise:** Kalbsrahmgulasch (D) mit Kartoffelknödel (5)  
**Vegetarier:** Rahmschwammerl (D) mit Kartoffelknödel (5)  
**Nachspeise:** Bananenshake (D)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfruchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnusse, Hc=Haselnusse

Spruch der Woche:  
„Essen gut, Alles gut!!!“

# Speiseplan vom 17.07. - 21.07.2017

Täglich frischer Salat!

## Montag, 17.07.2017

- Vorspeise:** Nudelsuppe (Aa,B)
- Hauptspeise:** Hahnhengyros mit hausgemachtem Zaziki (D),  
dazu Fladenbrot (Aa) und Krautsalat
- Vegetarier:** *Veganes Gyros mit hausgemachtem Zaziki (D),  
dazu Fladenbrot (Aa) und Krautsalat*
- Nachspeise:** Wassermelone

## Dienstag, 18.07.2017

- Vorspeise:** Rohkost mit Dip (D)
- Hauptspeise:** Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Wiener, dazu Vollkornsemmel
- Vegetarier:** *Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Sojawurstl, dazu Vollkornsemmel*
- Nachspeise:** Kirschgrütze

## Mittwoch, 19.07.2017

- Vorspeise:** Backerbsensuppe (Aa)
- Hauptspeise:** Gemuseravioli (Aa,B) mit vegetarischer Bolognese
- Nachspeise:** Johannisbeerkuchen (Aa,B,D,H)

## Donnerstag, 20.07.2017

- Vorspeise:** Tomatensuppe
- Hauptspeise:** Schlemmerfilet Bordelaise (Aa) mit Kartoffelsalat
- Vegetarier:** *Fingernudeln (Aa) mit Apfelmus*
- Nachspeise:** Naturjoghurt (D) mit Cornflakes (Aa)

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Phosphat 3=mit Geschmacksverstärker 4=mit Konservierungsstoff  
5=geschwefelt 6=mit Antioxidationsmittel

Allergene: A=Glutenhaltiges Getreide, Aa=Weizen, Ab=Roggen, Ac=Gerste, Ad=Hafer; B=Ei; C=Fisch; D=Milch; E=Senf;  
F= Sellerie; G= kann Spuren von Senf und Sellerie enthalten; H=Schalenfruchte, Ha=Mandeln, Hb=Walnusse, Hc=Haselnusse